

+ de
vie!

2009

PLUS DE SOLIDARITÉ POUR

LES PERSONNES ÂGÉES HOSPITALISÉES

OPÉRATION *Plus de Vie*
DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE 2009

la 13^{ème} édition de l'opération *Plus de Vie* est lancée le 1^{er} octobre 2009 ! Cette campagne de solidarité a pour but de collecter des fonds pour financer des projets qui visent à améliorer la vie quotidienne des personnes âgées à l'hôpital.

Organisée par la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, présidée par Bernadette Chirac, elle est parrainée par Mireille Darc et Aimé Jaquet.

La société est aujourd'hui concernée par l'allongement de l'espérance de vie, dont les conséquences sont l'un des enjeux majeurs des prochaines décennies.

Alors, pour améliorer le séjour de nos aînés les plus dépendants, contraints de vivre à l'hôpital, l'opération *Plus*

de Vie met en place des solutions simples et efficaces pour apporter un peu plus de joie et de couleur dans les services hospitaliers.

Grâce à la solidarité de tous, les sommes collectées chaque année permettent de soutenir des projets à l'hôpital dans quatre domaines d'intervention :

- LA LUTTE CONTRE LA DOULEUR ;
- LE RAPPROCHEMENT DES FAMILLES ;
- LE DÉVELOPPEMENT D'ACTIVITÉS ;
- L'AMÉLIORATION DE L'ACCUEIL ET DU CONFORT.

Du 1^{er} au 31 octobre, l'opération *Plus de Vie* appelle à la mobilisation et à la générosité de chacun afin de concrétiser, dans les services gériatriques, des centaines de projets.

En 2008,
1,8 million d'euros
collectés, soit
403 projets financés

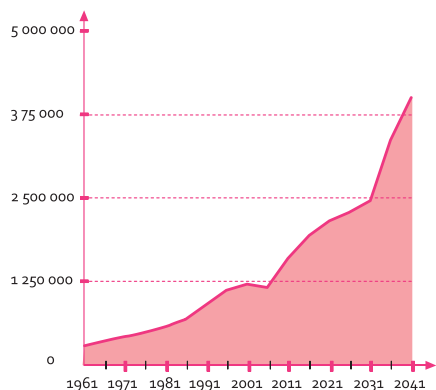
Depuis 1997,
plus de 3 000 projets soutenus
dont 589 projets
pour lutter contre la douleur

1 016 établissements
hospitaliers ont bénéficié
de subventions *Plus de Vie*
dans 920 villes de France

PERSONNES ÂGÉES : ÉTAT DES LIEUX

VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

Population de 85 ans et plus, en France de 1961 à 2041

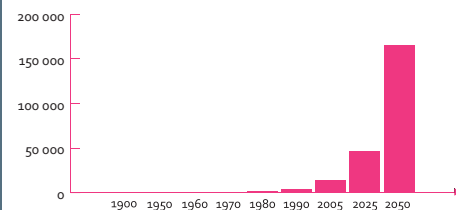


Source : INED

Le vieillissement de la population est un phénomène mondial, qui touche particulièrement l'Europe et la France.

En 2050, un Européen sur trois aura plus de 60 ans et un sur dix plus de 80 ans.

Face à cette réalité, *Plus de Vie* s'engage aux côtés des personnes âgées.

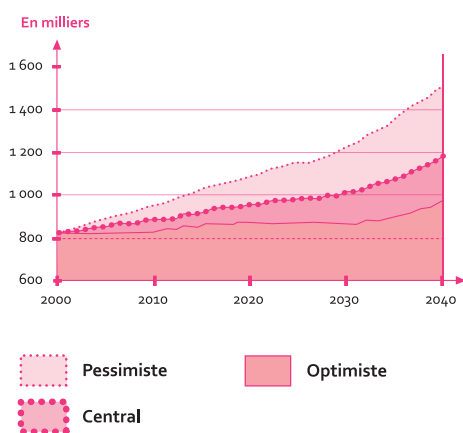


Source : INSEE - F. Daguet. Un siècle de démographie française, 1995 et Brutel, Omalek. Projections démographiques pour la France, ses régions et ses départements : horizon 2030-2050, 2003

Même si la France est l'un des pays les plus féconds de l'Union Européenne, le vieillissement de la population s'y poursuit chaque année.

DÉPENDANCE

Evolution du nombre de personnes dépendantes



Source : INSEE, Destinie et enquêtes HID 1998-2001

La question de la prise en charge de la dépendance des personnes âgées se pose d'autant plus dans notre pays, que l'on estime qu'une personne sur quatre, issues du baby boom, aura à en souffrir.

La dépendance, un problème connu et fréquemment vécu

Les deux tiers des Français s'estiment assez bien ou très bien informés sur les risques liés à la dépendance : quatre personnes sur dix ont dans leur entourage proche une personne âgée en situation de perte d'autonomie physique ou psychique (Ipsos Insight Santé).

Une autre forme de dépendance : la maladie d'Alzheimer

Désignée grande cause nationale en 2007, la maladie d'Alzheimer est devenue l'une des principales préoccupations de santé publique et un problème de société à part entière. 350 000 personnes atteintes aujourd'hui sont prises en charge par une structure de soins et près de 1.3 million de personnes souffriront d'Alzheimer en France d'ici 2020.

Une personne sur quatre des générations d'après-guerre risque de connaître la dépendance

SOLUTIONS D'HÉBERGEMENT DES PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES : L'HÔPITAL

Les maisons de retraite ou services de gériatrie des hôpitaux publics ou participants au service public hospitalier jouent un rôle très important dans la prise en charge des personnes âgées. Nombre d'entre elles, qui ne peuvent demeurer à domicile en raison d'une perte d'autonomie, sont hébergées chaque année dans ces établissements.

Les personnes âgées vivant en institution représentent :

● 6 % des plus de 60 ans

● 25 % des plus de 90 ans

La moitié des personnes âgées dépendantes vit en institution.

Source : Fédération hospitalière de France, 2007

Les personnes âgées et l'hôpital

En matière d'hébergement, les hôpitaux proposent :

● Plus de 65 000 places en unités de soins de longue durée (USLD) ou long séjour,

● Plus de 99 000 places en maisons de retraite rattachées à des établissements hospitaliers.

→ SOIT 164 000 PLACES AU TOTAL

L'hôpital ne représente pas la seule alternative à la perte d'autonomie puisque la majorité des personnes âgées continue de vivre à domicile ou en milieu familial.

Mais pour ceux qui n'ont d'autre possibilité que l'hospitalisation pour leurs aînés, savoir qu'ils sont heureux et bien entourés à l'hôpital, c'est essentiel.

La Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France agit depuis 1997 pour améliorer la vie quotidienne des personnes âgées à l'hôpital.

Quelques exemples de projets innovants

Plus de Vie permet aux hôpitaux de développer des ateliers et des activités : un moyen de stimuler nos aînés qui continuent à apprendre et à s'amuser !

S'AMUSER... Wii !

Toujours attentive aux besoins exprimés par les équipes médicales et soignantes, la Fondation a décidé en 2008 de soutenir des demandes de subvention peu ordinaires en faveur des personnes âgées à l'hôpital. Sélectionné par le Comité d'Orientation de la Fondation, le projet du Centre hospitalier d'Épernay (Marne) a notamment fait l'objet d'une attention toute particulière.

Une subvention de 5 000 euros a été accordée pour la création d'un cybercafé, mais également pour l'acquisition de consoles de jeux Wii (Nintendo®) ! Des séances très animées sont donc à prévoir...

Comme l'explique Colette Tisserand, cadre de santé dans les services de gériatrie, "les jeux se révèlent très efficaces en terme de stimulation et de concentration. Les personnes âgées s'amuse, échangent grâce aux jeux d'équipes tels que le bowling, font de l'exercice physique. Comme quoi les jeux vidéo ont aussi leur place ici !"



LE MATÉRIEL INFORMATIQUE ENTRE À LA MAISON DE RETRAITE DE L'HÔPITAL !

■ Achat d'une machine à lire à Ambazac (Haute-Vienne, Limousin)

Cette machine permet de scanner un livre et de reproduire oralement le contenu du livre. Elle est très utile aux personnes visuellement déficientes.

→ SUBVENTION : 1 715 €

■ Achat de matériel informatique adapté aux personnes âgées au Vigan (Gard, Languedoc-Roussillon)

Ces appareils à commande tactile et vocale permettent une utilisation spontanée des matériels informatiques, plus adaptée aux personnes âgées.

→ SUBVENTION : 5 000 €



→ SUBVENTION : 3 050 €
matériel de modelage, fabrication de cadres, dessin, peinture...

ET ENCORE...

■ Acquisition de mobilier pour améliorer l'accueil et le confort des résidents et de leurs familles à Tonnay-Boutonne (17).
→ SUBVENTION : 2 000 €

■ Création d'un espace intergénérationnel pouvant accueillir les résidents et leurs petits enfants à Brignoles (83).
→ SUBVENTION : 7 000 €

■ Acquisition d'un minibus permettant aux personnes âgées de participer aux activités extérieures à Quimper (29).
→ SUBVENTION : 10 000 €

■ Aménagement d'un salon d'esthétique et de coiffure à Marmande (47).
→ SUBVENTION : 2 860 €

LES ACTIVITÉS DE GROUPE CRÉENT DES LIENS ENTRE LES RÉSIDENTS ET LE MONDE EXTÉRIEUR :

■ Un conte musical intergénérationnel est en répétition à l'hôpital gériatrique du Val d'Azergues à Alix (Rhône, Rhône-Alpes) : les personnes âgées hospitalisées et les enfants de l'école du village mettent en scène conjointement ce conte qui sera présenté à plusieurs occasions dans les communes avoisinantes.
→ SUBVENTION : 2 000 €.

■ Un atelier d'art thérapie est mis en place à Noyon (Oise, Picardie) au Centre hospitalier de la Haute Vallée de l'Oise, pour permettre aux résidents de participer à une activité artistique.

Un hôpital plus chaleureux et plus humain avec *Plus de Vie*



On pense souvent que la solitude et la douleur sont inéluctables à l'hôpital. Pour combattre cette idée reçue, la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, à travers l'opération *Plus de Vie*, œuvre depuis de nombreuses années aux côtés des équipes soignantes et médicales.

La Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France soutient dans les services hospitaliers de nombreux projets destinés à apporter un peu plus de bien-être et de gaîté dans le quotidien des personnes âgées hospitalisées.

Parce que la douleur des personnes âgées n'est pas une fatalité, la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France subventionne des équipements pour y faire face : pompes antidouleur, coussins de repositionnement, matelas anti-escarres préventifs et curatifs, fauteuils cocons... Ainsi soulagé, le patient peut lire, discuter, participer à des animations, autant d'activités qui rompent son isolement.

Rester en contact avec ses proches est essentiel pour l'équilibre des personnes âgées hospitalisées : le lien intergénérationnel est source d'énergie vitale. Mais à l'hôpital, il est parfois difficile pour les membres de la famille de trouver leur place dans un univers médicalisé. La Fondation finance l'aménagement d'espaces chaleureux pour les familles : grands-parents, enfants et petits-enfants s'y sentent tous à l'aise pour se retrouver.

Lorsqu'elles sont hospitalisées, les personnes âgées perdent leurs repères et leurs habitudes. Pour éviter l'isolement et le repli sur soi-même, les équipes médicales organisent des animations et des ateliers qui sollicitent les patients et créent entre eux un lien social : atelier cuisine, salon de coiffure, cours de gymnastique douce... La Fondation participe à l'équipement de ces ateliers et finance également l'achat de minibus aménagés pour des sorties à l'extérieur qui cassent le rythme de l'hôpital et font du bien au moral.





De la décoration des chambres à celle des couloirs, de l'acquisition de fauteuils roulants à l'aménagement de salles à manger, la Fondation soutient aussi des projets pour améliorer l'accueil et le confort des résidents à l'hôpital. Les murs froids des hôpitaux sont beaucoup moins tristes quand ils sont égayés par des tableaux, une fresque ou des dessins d'enfants !

Le parcours d'un projet

Parce qu'elles vivent près d'eux au quotidien, ce sont les équipes hospitalières qui identifient les besoins susceptibles de soulager et d'apporter bien-être et confort aux patients âgés. Les équipes rédigent ensuite des demandes de subvention qu'elles adressent à la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France. Le Comité d'Orientation, composé de professionnels du monde hospitalier, sélectionne les dossiers qui s'inscrivent dans les champs d'intervention traditionnels de la Fondation selon un barème établi. Les subventions sont ensuite attribuées chaque année en fonction des résultats de la collecte.

Du 1^{er} au 31 octobre,
l'opération *Plus de Vie*
appelle à la mobilisation et à la générosité
de chacun afin de concrétiser,
dans les services gériatriques,
des centaines de projets.

www.plusdevie.fr

4 domaines d'intervention

LA LUTTE CONTRE LA DOULEUR

Souffrir ne doit plus être une fatalité. Grâce à son programme d'action spécifique contre la douleur, la Fondation finance du matériel destiné à soulager les petits et grands maux du quotidien.

Ex : Acquisition de fauteuils cocons au Centre hospitalier de Tréguier dans les Côtes d'Armor (Bretagne).

→ SUBVENTION DE 3 000 EUROS

LE RAPPROCHEMENT DES FAMILLES

La présence des proches à l'hôpital procure un grand apaisement pour tous les patients. Elle rassure, facilite le déroulement des soins et aide chacun à mieux vivre à l'hôpital.

Ex : Un espace convivial et chaleureux a été financé à l'hôpital Calmette-Pasteur du Havre en Seine-Maritime (Haute-Normandie) pour permettre aux familles de se rassembler.

→ SUBVENTION DE 2 345 EUROS

LE DÉVELOPPEMENT D'ACTIVITÉS

Pour lutter contre l'ennui et le sentiment d'isolement, les équipes hospitalières organisent de nombreuses activités grâce à des aménagements et à l'acquisition de matériels subventionnés par l'opération *Plus de Vie*.

Ex : Achat de matériel informatique adapté aux personnes âgées au Vigan, dans le Gard (Languedoc-Roussillon)

→ SUBVENTION DE 5 000 EUROS

L'AMÉLIORATION DE L'ACCUEIL ET DU CONFORT

L'hôpital est parfois un lieu froid et angoissant où les soins, omniprésents, rythment le quotidien. Grâce à l'aménagement d'espaces conviviaux et à l'achat d'équipements adaptés, les patients se sentent mieux accueillis.

Ex : Le Centre hospitalier de Salon de Provence dans les Bouches-du-Rhône (PACA) a pu faire l'acquisition de tableaux pour égayer les murs du nouveau centre de gérontologie.

→ SUBVENTION DE 800 EUROS

POUR PLUS D'INFORMATION :

www.plusdevie.fr



**+de
vie!**

2009

OPÉRATION *Plus de Vie*
DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE 2009

POUR PARTICIPER À L'OPÉRATION *Plus de Vie* :

- don en ligne sur www.plusdevie.fr
- chèque à adresser à : Opération *Plus de Vie*, 13 rue Scipion, 75005 Paris

L'OPÉRATION *Plus de Vie* BÉNÉFICIE DU SOUTIEN DE PARTENAIRES :



CONTACT PRESSE : Marianne Pujo

☎ 01 40 27 30 51 - ✉ marianne.pujo@fondationhopitaux.fr